

ハートワン博多 クラス スケジュール【2020~2021年末年始】

通常	店休日	店休日	店休日	店休日	店休日	通常
12月29日	12月30日	12月31日	1月1日	1月2日	1月3日	1月4日
火	水	木	金	土	日	月
9:00						9:00
9:30						9:30
10:00						10:00
10:30						10:30
11:00						11:00
11:30-12:30						10:30-11:30
12:00						アロマリラックス ★★ Akiko オンラインあり
12:30						12:00
13:00						13:00
13:00-14:00						13:00
13:30						13:30
14:00						14:00
14:00-15:00						14:00-15:15
14:30						ハタヨガ&リストラティブ ★~★★ アキ
15:00						15:00
15:00-16:00						15:30
15:30						16:00
16:00						16:00
16:00-17:00						16:30
16:30						17:00
17:00						17:00
17:30						17:30
18:00						18:00
18:00-18:30						18:30
18:30						19:00
18:30-16:00						19:00-20:00
19:00						リラックスヨガ ★~★★ Natsumi オンラインあり
19:30						19:30
20:00						20:00
20:30						20:30
21:00						21:00



休業

12/29、1/4は会員種別関係なく全てのクラスを受講頂けます。
予約システム画面からご予約ください。

※★は運動強度です。運動強度（低い）★~★★★（高い）。

※担当インストラクターが変更になる場合がございます。詳しくは、会員様専用の予約画面でご確認ください。